



Knowledge Transfer မာစီ(၄)



ပြီမင်းအိမ်

အောင်မြင်သူတစ်ယောက်ဖြစ်စေဖို့

နံနက်ခင်းအဟာရ စာစုများ

အောင်မြင်သူတစ်ယောက်ဖြစ်စေဖို့
နံနက်ခင်း အာဟာရ
ညီမင်းညို

★



စာရေးသူ " ညီမင်းအိမ် " ၏

ကိုယ်ရေးအကျဉ်း

အမည်ရင်း - မိုးဇော်သူရ @ ကိုသူရ

မိဘအမည် - ဦးအောင်ခင်၊ ဒေါ်စိန်စိန်

ပညာအရည်အချင်း - B.Sc (Maths)

လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံ - UNDP (Sub Project at Mon), Care International in Myanmar, International Organization for Migration (IOM), Save theChildren in Myanmar (Paungku), Capacity Building Initiative (CBI)

လက်ရှိလုပ်ငန်း - SUCCESS Performance Building Consultancy (SPBC) အမည်ဖြင့် NGO, INGO အဖွဲ့အစည်းများအတွက် Training, Workshop နှင့် Consultancy Service များ ပြုလုပ်ပေးလျက် ရှိသည်။

- MYINY Universe Foundation ကို ဦးဆောင်လျက် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ ကလေးများ၏ ပညာရေးအတွက် ကူညီထောက်ပံ့မှုများ ပြုလုပ်လျက် ရှိပါသည်။

ပြည်ပခရီးစဉ် - Facilitator Network Singapore (2010, 2011, 2012, 2013, 2016)

- Reporting and Proposal Writing (Bangkok 2011)

- Personal Leadership Workshop (Cambodia 2013)

နှုတ်ခွန်းဆက် ကျေးဇူးတင်ခြင်းနှင့် ဝန်ခံချက်

Knowledge Transfer Volume(1) အနေနဲ့ Personal Development စာအုပ် ပထမအကြိမ်ကို ၂၀၁၇ခုနှစ် ဧပြီလမှာ ထုတ်ဝေခဲ့ပါတယ်။ ခင်မင် ရင်းနှီးရတဲ့ မိတ်ဆွေတွေရဲ့ အားပေးမှုကြောင့် Personal Development ဒုတိယအကြိမ် စာအုပ်ကို ၂၀၁၇ ခုနှစ် မေလမှာ ထပ်ပြီး ထုတ်ဝေဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ Knowledge Transfer Volume(2) အနေနဲ့ Leadership စာအုပ်ကို ၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလမှာ ထုတ်ဝေဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလမှာတော့ Personal Development စာအုပ်ကို တတိယအကြိမ် ထုတ်ဝေဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ Personal Development စာအုပ်ကို တစ်ကြိမ်ပြီး တစ်ကြိမ် ထပ်မံထုတ်ဝေဖြစ်တဲ့ အချိန်တိုင်း စာအုပ်ကိုပိုပြီး ပြည့်စုံသထက် ပြည့်စုံအောင် ကြိုးစားပြီး ဖြည့်ဆည်း ထုတ်ဝေပေးခဲ့ပါတယ်။

အခုစာအုပ်ကတော့ Knowledge Transfer Volume (3) ပါ။ စာအုပ် ခေါင်းစဉ်ကို "အောင်မြင်သူ တစ်ယောက်ဖြစ်စေဖို့ နံနက်ခင်းအာဟာရ စာစုများ" လို့ ပေးထားပါတယ်။

နံနက်မိုးလင်းတာနဲ့ ကျွန်တော်တို့အတွက် မဖြစ်မနေလိုအပ်တဲ့ အရာက နံနက်စာပါ။ နံနက်စာက ကျွန်တော်တို့ရဲ့ တစ်နေ့တာအတွက် အရေးကြီး တဲ့နေရာက ပါဝင်ပါတယ်။

*ကျောင်းသွားပြီး ပညာသင်ယူရမယ့် ကျောင်းသားတွေအတွက်၊

*အလုပ်ခွင်ဝင်ပြီး တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမယ့် ဝန်ထမ်းတွေအတွက်၊

*စီးပွားရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေသူတွေအတွက်၊

*ဌာနဆိုင်ရာတွေမှာ စီမံခန့်ခွဲမှုပြုလုပ်နေရတဲ့ အကြီးအကဲတွေအတွက်၊

*ပရဟိတလုပ်ငန်းတွေမှာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေသူတွေအတွက်၊

*မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းတွေနဲ့ အတူ လုပ်ငန်းတွေကို လက်တွဲ

ဆောင်ရွက်နေရ သူတွေအတွက် နံနက်စာဆိုတာ တစ်နေ့တာ ဆောင်ရွက် သမျှ အရာအားလုံးကို ကောင်းမွန်စွာ လုပ်ကိုင်နိုင်စေဖို့ အတွက် ဦးဆုံး ဖြည့်ဆည်းရတဲ့ အာဟာရပါပဲ။

နံနက်စောစော စားသောက်လိုက်ရတဲ့ နံနက်ခင်းအာဟာရက တစ်နေ့ တာရဲ့ လုပ်ငန်းတွေကို ခွန်အားရှိရှိနဲ့ ကောင်းမွန်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါလိမ့် မယ်။ ကိုယ့်အတွက် လိုအပ်တဲ့ အရည်အချင်းတွေ၊ စွမ်းဆောင်ရည်တွေ တိုးတက်ဖို့ လေ့လာသင်ယူမှုတွေအတွက် အထောက်အကူ ဖြစ်စေပါမယ်။ ကိုယ့်ဘဝရဲ့ နေ့လယ်စာ၊ ညစာတွေကို ခိုင်မာစေမယ့်အပြင် ပေးကမ်း လှူဒါန်းနိုင်ဖို့ အတွက် ရှာဖွေစုဆောင်းခြင်းတွေကို ပြုလုပ်တဲ့အခါမှာလည်း အင်အားတစ်ခုအဖြစ် ရပ်တည်ပေးပါတယ်။

စာဖတ်တယ်ဆိုတာ နံနက်ခင်း အာဟာရတစ်ခုကို စားသုံးခြင်းပါပဲ။ စာသင်ကျောင်းတွေ၊ သင်တန်းတွေကနေ လေ့လာသင်ယူလို့ ရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အကန့်အသတ်နဲ့ သင်ယူရမှာ ဖြစ်သလို ကုန်ကျစရိတ်တွေ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတွေကလည်း များပါတယ်။ စာဖတ်ခြင်းကတော့ အကန့် အသတ်မဲ့ လေ့လာသင်ယူမှုတွေ ပေးသလို ကုန်ကျစရိတ်ကလည်း သက်သာပါတယ်။ တစ်နေ့တာ လုပ်ငန်းတွေကို ကောင်းမွန်စွာ ဆောင်ရွက် နိုင်စေဖို့ နံနက်ခင်း အာဟာရကို စားသောက်ဖို့ မပျင်းပါနဲ့။ ဒီလိုပါပဲ ဘဝ မှာ လုပ်ငန်းတွေကို ကောင်းစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်စေဖို့ အောင်မြင်မှုတွေရရှိ စေဖို့ အတွက် နံနက်ခင်းအာဟာရနဲ့ တူတဲ့ စာဖတ်ခြင်းကို မပျင်းပါနဲ့။

ဒီစာအုပ်လေးက အောင်မြင်တဲ့ ဘဝတစ်ခုကို တည်ဆောက်ချင်သူတွေ အတွက် ဆောင်ရန် ရှောင်ရန် သတိပြုစရာ စိတ်ခွန်အားဖြစ်စေမယ့် စာစု လေးတွေပါ။ ကျွန်တော့်ဘဝရဲ့ ဖြတ်သန်းခဲ့ရသမျှ အခက်အခဲတွေ၊ စိန်ခေါ်မှု တွေနဲ့ ကျွန်တော့်ရဲ့ အတွေ့အကြုံတွေရယ်ကို အခြေခံပြီး၊ ကျွန်တော် ဖတ်ခဲ့

ဖူးတဲ့ စာအုပ်တွေထဲက နှစ်သက် သဘောကျစရာကောင်းတဲ့၊ လိုက်နာ ကျင့်သုံးသင့်တဲ့ စာတွေကို ကျွန်တော်မှတ်မိသလို ပြန်ရေးပြီးစာဖတ်သူ ကျွန်တော့်မိတ်ဆွေတွေ အတွက် ပြန်လည် မျှဝေပေးထားတာပါ။ စာတွေ ကို ရှည်ရှည်ဝေးဝေး မဖတ်ချင်သူတွေ (ဒါမှမဟုတ်) စာဖတ်ဖို့ အချိန်မပေး နိုင်တဲ့ အလုပ်များသူတွေအတွက် ဖတ်ရလွယ်စေမယ့် စာစုတွေပါ။ (၅)မိနစ်၊ (၁၀)မိနစ် လောက် အချိန်ပေးလိုက်ရုံနဲ့ စာဖတ်သူတွေအတွက် အကျိုးရှိစေမယ့် မှတ်သားစရာ ကောင်းတဲ့ အကြောင်းအရာလေးတွေပါ။

"ဘဝဆိုတာ နေတတ်ရင် ကျေနပ်စရာချည်းပါပဲ" လို့ ပြောကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ တကယ် နေတတ်ရဲ့လား။ ဘယ်လိုမျိုး နေထိုင်တာက ကျေနပ်စရာ ကောင်းတဲ့ ဘဝကို ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရမှာလဲ။ အချိန်ခဏလောက်ပေးပြီး ဒီ စာအုပ်လေးကို ဖတ်ကြည့်လိုက်ပါ။ စာဖတ်သူတွေအတွက် အကျိုးရှိစေရ ပါမယ်ဆိုတာ ရဲရဲဝံ့ဝံ့ အာမခံပါတယ်။ စာဖတ်သူအနေနဲ့ ကုန်လိုက်ရတဲ့ငွေ၊ ပေးလိုက်ရတဲ့ အချိန်တွေအတွက် အလဟဿ မဖြစ်စေရပါဘူးလို့ ကတိပြု ရင်း။

ထာဝရ ချစ်ခင်ခြင်းများစွာဖြင့်
ညီမင်းအိမ်

မျက်နှာဖုံးဒီဇိုင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ခြင်း

ကျွန်တော့်ရဲ့စာအုပ်လေးတွေ အားလုံးနီးပါး မျက်နှာဖုံးဒီဇိုင်း ရေးဆွဲပေးခဲ့ တာ ကိုဝင်းထွန်းပါ။ Personal Development 1 Edition ရဲ့ မျက်နှာဖုံးကို ရေးဆွဲပေးတာညီလေး ဒီဇိုင်းကိုမျိုးပါ။ Personal Development 2nd Edition, 3rd Edition, Leadership, အမေခေါ်ခွင့်နဲ့ အောင်မြင်သူတစ် ယောက် ဖြစ်စေဖို့ နံနက်ခင်း အာဟာရစာစုများ ဆိုတဲ့စာအုပ်တွေရဲ့

မျက်နှာဖုံးနဲ့ အတွင်းအပြင်အဆင်တွေကို စေတနာအပြည့်နဲ့ပုံဖော်ပေးခဲ့တာ ကိုဝင်းထွန်းပါ။ ဒီစာအုပ်လေး မှာတော့ ကိုဝင်းထွန်းကို ကျွန်တော့်အနေနဲ့ လေးလေးစားစား ကျေးဇူးတင်ဖို့ လိုလာပါတယ်။ ဒီစာအုပ်ရဲ့ မျက်နှာဖုံးလေးက စာအုပ်အတွက် အဓိပ္ပာယ် အပြည့်အဝကို ဖော်ဆောင်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ရွှေရောင်ခင်းတဲ့ လမ်းခရီးကို အားမာန်အပြည့်နဲ့ ခရီးဆက်နေတဲ့သူ တစ်ယောက်ရဲ့ အောင်မြင်မှုက မြင်ရသူကို စိတ်ခွန်အား တက်ကြွမှု ဖြစ်စေခဲ့ပါတယ်။

အကို ကိုဝင်းထွန်းက ကျွန်တော့်စာအုပ်တွေအတွက် ဒီဇိုင်းတွေကို ဖန်တီးပေးတဲ့အခါမှာ စာအုပ်အတွင်းက စာသားတွေနဲ့ လိုက်ဖက်စေမယ့် မျက်နှာဖုံးဒီဇိုင်းတွေကို စိတ်ရှည်လက်ရှည် ဖန်တီးပုံဖော်ပေးလေ့ ရှိပါတယ်။ အတွင်းပုံဆိုရင်လည်း တစ်ခန်းချင်းစီ အတွက် ထိရောက်စေမယ့် ဒီဇိုင်းတွေကို တစ်ခန်းနဲ့ တစ်ခန်း မထပ်အောင် ထည့်သွင်းပေးပါတယ်။ အကို ကိုဝင်းထွန်းက စာအုပ်ဒီဇိုင်းတွေအပြင် စာအုပ်အပြင်အဆင်၊ အရွယ်အစား၊ ကုန်ကျမှု၊ ဖြန့်ဝေမှုတွေကအစ သေသေချာချာ တွက်ချက်ပေး၊ စီစဉ်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒီအတွက် အကို ကိုဝင်းထွန်းကို ကျေးဇူးတင်ကြောင်း မှတ်မှတ်ရရ ပြောဆိုရင်း ဒီစာအုပ်ရဲ့ စာမျက်နှာလေးကနေ ရိုသေစွာ ဂါရဝပြုလိုက်ပါတယ်။

ထာဝရ ချစ်ခင်ခြင်းများစွာဖြင့်
ညီမင်းအိမ်

ညီလေးဖတ်ဖို့ မှတ်ဖို့စာ

*



ညီလေးရေ ...

ငွေဆိုတာ ကုန်သွားရင် ပြန်ရှာလို့ရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဂုဏ်သိက္ခာ ဆိုတာ ကတော့ ပျောက်ဆုံးသွားရင် ပြန်ရဖို့ဆိုတာ မလွယ်ပါဘူးလေ။ ညီလေးက အသက်ငယ်ပါသေးတယ်။ ဘဝမှာ ရှင်သန်ဖို့ အချိန်တွေ၊ အောင်မြင်နိုင်

မယ့် အခွင့်အရေးတွေ အများကြီး ရှိနိုင်ပါသေးတယ်။ ဘဝဆိုတာ လွယ် လွယ်နဲ့ တည်ဆောက်လို့ ရကောင်းတဲ့အရာ မဟုတ်ပါဘူးဆိုတာ ညီလေး သိမှာပါ။ သစ်ပင်တွေတောင်မှ ရှင်သန်နိုင်ဖို့ အတွက် ရေသောက်မြစ်တွေ အားကောင်းဖို့လိုသလို၊ ပတ်ဝန်းကျင်ရဲ့ အထောက်အပံ့တွေလည်း လိုအပ် ပါတယ် ညီလေးရေ။ ဒီလိုပါပဲ...၊ လူတစ်ယောက်ရဲ့ ဘဝ ရှင်သန်ဖို့ဆိုတာ ရေသောက်မြစ်နဲ့တူတဲ့ ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။

အမေက အသက်ရှင်အောင် မွေးပေးခဲ့သလို ကိုယ်တိုင်က ဘဝရှင်သန် အောင် နေထိုင်ကျင့်ကြံတတ်ဖို့ လိုပါတယ်။ ရေသောက်မြစ်နဲ့တူတဲ့ ကိုယ်ကျင့်တရား ကောင်းရုံနဲ့ ဘဝရှင်သန်နိုင်ပေမယ့် တိုးတက်တဲ့ဘဝ ရောက်ဖို့က ပတ်ဝန်းကျင်ရဲ့ အထောက်အပံ့တွေ လိုပါသေးတယ်။ အောက် ဆီဂျင်ကို လုံလောက်အောင် ရှူနိုင်မှ အပင်တစ်ပင်ရဲ့ ဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် အစာ ချက်ဖို့ လုံလောက်မှာဖြစ်သလို ပတ်ဝန်းကျင်မှာရှိတဲ့ လူတွေရဲ့ယုံကြည်မှုကို ရမှ လူတစ်ယောက်ရဲ့ ဘဝဖွံ့ဖြိုးမှုက ကောင်းကောင်း လည်ပတ်လို့ရမှာပါ။ ကိုယ်ကျင့်တရား ကောင်းပြီး၊ လူတွေရဲ့ ယုံကြည်မှုကို ရထားမှ ညီလေးရဲ့ ဘဝမှာ ဂုဏ်သိက္ခာဆိုတဲ့ အသီးအပွင့်တွေ ပွင့်နိုင်မှာပါ။

ညီလေးရေ....

ကတိတည်တယ်ဆိုတာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် လေးစားခြင်းပါပဲ။ သူတစ်ပါး ကိုယ့်ကို လေးစားစေချင်ရင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် လေးစားနိုင်ဖို့ အရင်ကြိုးစား ဖို့ လိုပါတယ်။ လူတွေက ကိုယ်ပေးတာကို ကိုယ်ပြန်ရချင်တဲ့ သဘောရှိ တယ် ညီလေးရေ။ လူတိုင်းကကိုယ့်ကို လေးစားစေချင် ကြပါတယ်။ သူဌေး တွေ၊ လုပ်ငန်းရှင်တွေက သူတို့ကို လူတွေလေးစားတာ လိုချင်ကြသလို ဆင်းရဲသားလည်း သူ့ကို လူတွေ လေးစားတာကို လိုချင်ပါတယ်။ ဒါ သဘာ

ဝပါပဲလေ။ ဒါပေမဲ့ ကိုယ့်ကို သူတစ်ပါးလေးစားဖို့ ဆိုတာက ကိုယ်တိုင်က လည်း သူတစ်ပါးကို လေးစားတတ်ဖို့ လိုပါတယ်။ ဒါက "ကိုယ်ပေးတာ ကိုယ်ပြန်ရတယ်" ဆိုတဲ့ သဘောတရားပါပဲ။ ဒီနေရာမှာ စဉ်းစားဖို့ လိုအပ် တဲ့အရာက "ပေး" ဆိုတဲ့ စကားလုံးပါပဲ။ "ပေး" ချင်ရင် "ရှိ"ဖို့ လိုပါတယ်။ သူတစ်ပါးကို ပေးချင်တဲ့သူက ကိုယ့်မှာရှိအောင် အရင်ကြိုးစားရပါတယ်။ သူတစ်ပါးကို လေးစားမှု ပြန်ပေးနိုင်ဖို့ဦးဆုံး ကိုယ့်မှာ လေးစားမှုဆိုတာ ရှိ ဖို့လိုပါတယ်။ ဒီတော့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် လေးစားနိုင်ရဲ့လားဆိုတာ ပြန် စဉ်းစားပါ ညီလေးရေ။

ညီလေးရေ...

ယုံကြည်မှုက တစ်ခါဖျက်ဆီးခံရပြီ ဆိုရင် ပြန်တည်ဆောက်ဖို့ မလွယ်ကူ ပါဘူး။ ထပ်ခါထပ်ခါ ဖျက်ဆီးခံရပြီ ဆိုရင်တော့ ညီလေးကို သတ်မှတ်စရာ တစ်ခုပဲ ရှိပါတော့တယ်။ အဲတာက...

"လူလိမ်" ဆိုတဲ့ စကားလုံးပါပဲ။

လူတစ်ယောက်ရဲ့ အိမ်ရှေ့မှာ "အမှိုက်ပုံရန်" ဆိုတဲ့ ဆိုင်းဘုတ်ချိတ်တာ ခံ ရပြီဆိုပါတော့...။ ပတ်ဝန်းကျင်ကလူတွေ ဘာလုပ်ကြမယ်ထင်သလဲ။ အမှိုက်တွေ လာပုံမှာပေါ့ ညီလေးရေ။ ဒါဆို ဒီအိမ်ကို မကောင်းတဲ့ အညစ်အကြေးတွေ၊ မကောင်းတဲ့ အနံ့အသက်တွေ ရောက်လာမှာ သေချာ ပါတယ်။ နောက်ဆုံးမှာ အိမ်ပါ ပျက်စီးဆုံးရှုံးသွားရတဲ့ အထိ ဖြစ်လာနိုင်ပါ တယ်။ ဒါဘာကြောင့်လဲ ဆိုတော့ "အမှိုက်ပုံရန်" ဆိုတဲ့ ဆိုင်းဘုတ်လေး တစ်ခုကြောင့်ပါပဲ။ တကယ်လို့များ လူတစ်ယောက်ရဲ့ ဘဝမှာ "လူလိမ်" ဆို တဲ့ ဆိုင်းဘုတ်ချိတ်ခြင်း ခံလိုက်ရပြီဆိုရင် ဘာဖြစ်လာမယ် ထင်သလဲ ညီ လေးရေ။ အမှိုက်ပုံကို လူတွေ ရှောင်သလို၊ လူလိမ်ဆိုတဲ့သူကို လူတွေ

ရှောင်လာကြပါမယ်။ အမှိုက်ပုံကို လူတွေရွံ့သလို လူလိမ်ဆိုတဲ့သူကို လူတွေ
ရွံ့ရှာကြမယ်ညီလေး။ ဒီလိုသာဆိုရင် လူလိမ်ဆိုတဲ့ သူရဲဘဝက ကြာလာရင်
ထိခိုက်ပျက်စီးဖို့ပဲ ရှိတော့မှာ သေချာပါတယ်။

ညီလေးရေ ...

မှားနေရင် ပြင်လိုက် ။

မကောင်းဘူးလား ပြောင်းလိုက်ပါ။

အမှားဆိုတာ လူတိုင်းနဲ့ မကင်းတဲ့အရာပါ ညီလေးရေ။ တချို့ကျတော့ မ
သိလို့မှားတယ်။ မှားမှန်းသိရင် ချက်ချင်းပြင်တယ်။ ဒါဆိုရင် လူကောင်းဖြစ်
ပြီပေါ့။ မကောင်းတာကို မသိခင်မှာ လုပ်မိတယ်။ မကောင်းမှန်းလည်း သိ
ရော ကောင်းတဲ့ဘက်ကို ပြောင်းလိုက်နိုင်တယ်။ ဒါဆို လူတော်ဖြစ်ပြီပေါ့။
မှားတာကို ပြင်ရဲရင် "လူကောင်း"၊ မကောင်းတာကို ကောင်းလာအောင်
ပြောင်းနိုင်ရင် "လူတော်"။ ဒါကြောင့် ညီလေးဘဝကို လူကောင်း၊ လူ
တော်ဖြစ်အောင် ကြိုးစားပါ ညီလေးရေ။

လူတိုင်း အမှားနဲ့ မကင်းနိုင်ပါဘူး။ မှားရင်ပြင်နိုင်ဖို့ အတွက် ခဲတံမှာ
တောင်မှ ခဲဖျက် ထည့်ထားပေးသေးတာပဲလို့ ညီလေး ပြောမယ်ဆိုရင် ပြော
နိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ညီလေးသိဖို့လိုတာက ခဲတံရဲ့ပမာဏနဲ့ ခဲဖျက်ရဲ့
ပမာဏ အများကြီး ကွာတယ်ဆိုတာပါပဲ။ မှားတယ်ဆိုတာ "အကန့်
အသတ်" ရှိပါတယ်။ အကန့်အသတ်မဲ့ မှားခွင့် ဘယ်သူ့မှာမှ မရှိပါဘူး ညီ
လေးရေ။ ပြင်နိုင်စွမ်းရှိတဲ့ ပမာဏမှာ အမှားတွေကို ပြင်လိုက်ပါ။ ပြင်နိုင်
စွမ်း မရှိတော့တဲ့ အချိန်ကျရင်တော့ ဘယ်လိုအမှားမျိုးမှ ပြင်ခွင့်ရှိတော့မှာ
မဟုတ်ပါဘူး။ အမှားပြင်တယ်ဆိုတာ ရှက်စရာမဟုတ်ပါဘူး ညီလေးရေ။
အမှားကို အမှားမှန်းသိရင် ပြင်ဖို့ လွယ်ပေမယ့်၊ မှားနေတာကို မှားမှန်းမသိ

ရင်တော့ ပြင်ဖို့ခက်ပါမယ်။ ဒါကြောင့် အမှားကို အမှားမှန်း သိနိုင်အောင် ကြိုးစားပါ ညီလေးရေ။

ညီလေးရေ ...

အကြွေးဆိုတာ ယူပြီးရင် ပြန်ဆပ်ရတယ်။

ကတိဆိုတာကလည်း ပေးပြီးရင် တည်ရတယ်။

လူမှန်ရင် အကြွေးနဲ့ မကင်းကြပါဘူး။ တချို့က သူတစ်ပါးဆီက ယူထားတဲ့ "ပိုက်ဆံအကြွေး" ရှိမယ်။ တချို့က မွေးကတည်းက ပါလာတဲ့ "ဝဋ်ကြွေး" ရှိမယ်။ တချို့ကျတော့ ဘဝမစခင် ကတည်းက ပါလာတဲ့ "သံသရာကြွေး" ရှိမယ်။ ဘယ်လိုအကြွေးဖြစ်ဖြစ် ယူမိပြီဆိုရင် ပြန်ဆပ်တတ်ဖို့ လိုပါတယ်။

အကြွေးဆိုတာကို ယူတဲ့အချိန်တုန်းကတော့ "အခွင့်အရေး"လို့ ယူဆပြီး ပြန်ပေးရမယ့် အချိန်ကျမှ "တာဝန်"လို့ သဘောထားပြီး ရှောင်ပြေးချင်လို့ မရပါဘူး ညီလေးရေ။ ဘာကြောင့်လဲ ဆိုတော့ အခွင့်အရေးတိုင်းဟာ တာဝန်ဆိုတဲ့ အရာနဲ့ အမြဲခွန်တွဲနေလို့ပါပဲ။ အခွင့်အရေးယူပြီးရင် တာဝန်ကျေဖို့ လိုပါတယ်။ တာဝန်ကျေအောင် လုပ်တဲ့အခါမှာ "စေတနာ" ပါလိုက်ရင် နှစ်ဦးနှစ်ဖက်အတွက် "စိတ်ကျေနပ်မှု" ဆိုတဲ့အရာတွေ ဖြစ်ပေါ်လာမှာပါ။ လူတစ်ယောက်ကို စိတ်ကျေနပ်အောင်၊ စိတ်ချမ်းသာအောင် လုပ်ပေးတယ်ဆိုတာ တစ်နည်းအားဖြင့် ကုသိုလ်ပြုတာပါပဲ။ တကယ်တော့ ဘယ်လို အကြွေးပဲ ပြန်ဆပ်ဆပ် အကြွေးဆပ်တယ်ဆိုတာ ကုသိုလ်ပြုတာ ပါပဲ ညီလေးရေ။

ညီလေးရေ ...

အကြွေးတောင်းတယ်ဆိုတာ ပြန်ရဖို့ ဆိုတာထက် လူနှစ်ယောက်ကြားမှာ ရှိပြီးသား ချစ်ခြင်းတရားတွေ မလျော့ပါးသွားစေဖို့ အဓိကပါ။ နောက်တစ် ချက်က အကြွေးတောင်းတယ် ဆိုတာ ပြန်ရဖို့ ဆိုတာထက် မိတ်ဆွေရဲ့ ဂုဏ်သိက္ခာကို ကာကွယ်ပေးချင်လို့ပါ။

ဘယ်လိုအကြွေးမျိုးပဲဖြစ်ဖြစ် အလွယ်တကူယူပြီးရင် အလွယ်တကူ ပြန် ပေးနိုင်အောင် ကြိုးစားဖို့ လိုပါတယ်။ တကယ်လို့များ အကြွေး ပြန်မပေး ဘူးဆိုပါတော့။ ဆုံးရှုံးရသူရင်ထဲမှာ ငွေကြေးဆုံးရှုံးခဲ့ရတာထက် မိတ်ဆွေ ဆုံးရှုံးရတာကို ပိုပြီး နာကျင်ခံစားရပါမယ်။ ပတ်ဝန်းကျင် မှာလည်း သူ ချစ်ခင်ရတဲ့ မိတ်ဆွေရဲ့ ဂုဏ်သတင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်မှာ မဟုတ်တော့ ပါဘူး။ ဒါကြောင့် ဘယ်လိုအကြွေးမျိုး ဖြစ်ပါစေ၊ ကိုယ့်မှာတင်နေရင် ပြန် ဆပ်နိုင်အောင် ကြိုးစားပါ ညီလေးရေ။

ညီလေးရေ ...

ကြိုးဆိုတာ ပြတ်ပြီးမှ ပြန်ဆက်ရင် အထုံးတော့ ကျန်နေခဲ့မှာ သေချာပါ တယ်။ ယုံကြည်မှု ဆိုတာကလည်း ဒီအတိုင်းပါပဲ ညီလေးရေ။ ပျက်ပြီးမှ တော့ ပြန်ယုံကြည်ဖို့ မလွယ်သလို ပြန်ပြီး ယုံကြည်ခဲ့မယ် ဆိုရင်သော်မှ သံသယဆိုတဲ့ အထုံးလေးကတော့ ကျန်နေခဲ့ဦးမှာပါ။ ကိုယ်လေ့လာဖူးတဲ့ ယုံကြည်မှုအမျိုးအစား (၄) မျိုးကို ညီလေးလေ့လာဖို့ မျှဝေပေးလိုက်ပါ တယ် ညီလေးရေ။

၁) Blind Trust (မျက်ကန်းယုံကြည်မှု)

၂) Dis-Trust (သံသယနှင့်ယုံကြည်မှု)

၃) No Trust (လုံးဝမယုံ)

၄) Smart Trust (စမတ်ကျကျယုံကြည်မှု)

မျက်ကန်းယုံကြည်မှု ဆိုတာကတော့ ညီလေးကို ကိုယ်ယုံကြည်ခဲ့တဲ့ ယုံကြည်မှုပါ ညီလေး။ ကိုယ့်ရဲ့ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်ဆိုတဲ့ နှလုံးသားရဲ့ ခံစားမှု များပြီး၊ ယုံသင့်ရဲ့လားဆိုတဲ့ ဦးနှောက်ရဲ့ တွေးတောမှု လုံးဝမပါဘဲ ယုံကြည် ခဲ့တဲ့ ယုံကြည်မှုပေါ့ ညီလေးရေ။ အလွယ်မှတ်မယ် ဆိုရင်တော့ "ဦးနှောက် ရဲ့ စဉ်းစားဆုံးဖြတ်မှုနည်း၊ နှလုံးသားရဲ့ ခံစားမှုများ"တဲ့ ယုံကြည်မှုပါ။

သံသယနှင့် ယုံကြည်မှု ဆိုတာကတော့ မျက်ကန်းယုံကြည်မှုနဲ့ ဆန့်ကျင်ဘက်ပါ။ သူကျတော့ ဦးနှောက်ရဲ့ စဉ်းစားမှုက အရမ်းများပြီး နှလုံးသားရဲ့ ခံစားမှုကတော့ နည်းပါတယ်။ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် ဆိုတာတွေ၊ မိသားစုဆိုတာတွေ၊ ရှိရင်းစွဲ ခင်မင်းရင်းနှီးမှုတွေကို ဘာမှ ထည့်မတွက်ဘဲ ဦးနှောက်ကို ဦးစားပေးတဲ့ ယုံကြည်မှုမျိုးပါ။ အလွယ်မှတ်မယ် ဆိုရင်တော့ "ဦးနှောက်ရဲ့ စဉ်းစားဆုံးဖြတ်မှုများ၊ နှလုံးသားရဲ့ ခံစားမှုနည်း" တဲ့ ယုံကြည်မှုပါ။

"ဦးနှောက်ရဲ့ စဉ်းစားဆုံးဖြတ်မှုလည်း အားနည်း၊ နှလုံးသားရဲ့ ခံစားနိုင် စွမ်းကလည်း အားနည်း" တဲ့ ယုံကြည်မှုကိုတော့ လုံးဝမယုံဆိုတဲ့ ယုံကြည် မှုလို သတ်မှတ်ပါတယ်။ လွယ်လွယ် ပြောမယ် ဆိုရင်တော့ "ကိုယ်ကကျူး ကိုယ့်ဒူးတောင် မယုံရဘူး" ဆိုတဲ့စကားကို လက်ကိုင် ထားသူတွေ ပေါ့ ညီ လေးရေ။

စတုတ္ထမြောက် ယုံကြည်မှုကတော့ ကိုယ်တို့တွေ လက်ကိုင်ထားရမယ့် ယုံကြည်မှုမျိုးပေါ့ ညီလေးရေ။ "နှလုံးသားနဲ့ ဦးနှောက်ကို မျှမျှတတ အသုံးချတတ်တဲ့ ယုံကြည်မှု"ပေါ့။ လူတစ်ဦးနဲ့ တစ်ဦးအကြားမှာ ယုံကြည် မှု တည်ဆောက်ဖို့ဆိုတာ ခက်ပါတယ်ညီလေးရေ။ အချိန်တွေအများကြီး

ကုန်ပြီးမှ ယုံကြည်မှုဆိုတာ ဖြစ်လာတာမျိုးပါ။ ဒါပေမဲ့ ယုံကြည်မှုပျက်စီးဖို့ အတွက်ကတော့ အချိန်အများကြီး မလိုပါဘူးလေ။

ညီလေးရေ ...

အသက်ရှင်သန်အောင် ရပ်တည်ရတာ လွယ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဘဝကို ရှင်သန်အောင် ရပ်တည်ဖို့ဆိုတာကတော့ မလွယ်ပါဘူး။ ညီလေးရဲ့ဘဝ လှလှပပ တည်ဆောက် ရှင်သန်နိုင်စေဖို့ အတွက် ဒီအချက်လေးတွေကို မှတ်စုရေးပြီး မှတ်ထားပါ ညီလေးရေ။

*ငွေဆိုတာ ကုန်သွားရင် ပြန်ရှာလို့ရတယ်။ ဂုဏ်သိက္ခာဆိုတာ ပျောက် သွားရင် ပြန်ရှာဖို့ မလွယ်ပါဘူး။ ဒါကြောင့် ငွေနဲ့ ဂုဏ်သိက္ခာကို မလဲမိပါ စေနဲ့။

*ဘဝရှင်သန်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ဆိုရင် ရေသောက်မြစ်နဲ့တူတဲ့ ကိုယ်ကျင့်တရား လည်း ကောင်းပါစေ။ အောက်ဆီဂျင်နဲ့ တူတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ရဲ့ ယုံကြည်မှု လည်း လုံလုံလောက်လောက် ရပါစေ။

*ဘဝမှာ "လူလိမ်"ဆိုတဲ့ တံဆိပ် ကပ်မခံရအောင် ဂရုစိုက်ပါ။

*လူကောင်းလူတော် ဖြစ်ဖို့အတွက် မှားနေရင်ပြင်လိုက်။ ဒါဆို "လူကောင်း" ဖြစ်ပြီ။ မကောင်းရင် ပြောင်းလိုက်။ ဒါဆို "လူတော်" ဖြစ်ပြီ။

*"ပိုက်ဆံအကြွေး၊ ဝဋ်ကြွေး၊ သံသရာအကြွေး" ဘယ်လိုအကြွေးဖြစ်ဖြစ် ယူပြီးရင် ပြန်ဆပ်ရမယ်။

*အကြွေးတောင်းတယ် ဆိုတာ ပေးထားသမျှ ပြန်ရဖို့ ဆိုတာထက် မိတ်ဆွေရဲ့ ဂုဏ်သတင်းကို ကာကွယ်ပေးချင်လို့ပါ။

ချစ်လို့ ပြောတယ်မှတ်ပါ ညီလေးရေ။
